



毎月一度の みくわの日



みくわキャンプ

7月28日(土) 13:00 集合

29日(日) 10:00 解散 (予定)

場 所：みくわが丘(7階 斜め向かい 下川町南町 477 番地)

定員と参加費:

- ・デイキャンプ(18:00頃解散 夕食付き) 15名 500円
- ・宿泊(夕食:カレー/朝食:サンドイッチ付き) 15名 800円



申込〆切： 7月19日(木) 17:00まで

※宿泊は小学生以上が対象

※デイキャンプされる保護者の方も食事代500円。食事しない乳幼児等は無料(保護者同伴)

※悪天中止の場合は28日(土)午前10時までに連絡します

※小雨の場合はデイキャンプのみ決行(午後6時解散予定)

●プログラム

28日(土)

- ・はじめのオリエンテーション
- ・テント立て
- ・火おこし
- ・スラックライン&モンキーロープ
- ・カレー&マッシュマロ焼き
- ・夕暮れウォーク&キャンプファイヤー



29日(日)

- ・ラジオ体操
- ・朝食サンドイッチ ・テント片付け
- ・森に感謝の清掃

●持ち物

- ・カレー皿 ・炊いたご飯(カレー用)
- ・マイスプーン ・マイカップ
- ・おやつ(途中でお腹すく人)
- ・虫よけスプレー ・日焼け止め
- ・帽子 ・タオル ・長袖 長ズボン
- ・軍手 ・歯ブラシ ・洗面道具

《宿泊する場合》

- ・寝袋 ・懐中電灯 ・着替え
- ・防寒着 ・常備薬

●お申込 & お問い合わせ

今回のみ NPO 法人 森の生活へ

TEL 01655-4-2606

FAX 01655-6-7007

一部でもかまいません。スタッフとしてお手伝い
いただける **ボランティア** も大歓迎です!

